



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

## NEBOJTE SE OSLOVIT SOCIÁLNÍHO PRACOVNÍKA NEMOCNICE NEBO ÚŘADU VE VAŠEM OKOLÍ

## POMŮŽE VÁM S ORIENTACÍ VE ZDRAVOTNICKÝCH A SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

Informační brožuru najdete na  
[www.msk.cz/assets/temata/eu/maly-pruvodce-pro-velke-hrdiny.pdf](http://www.msk.cz/assets/temata/eu/maly-pruvodce-pro-velke-hrdiny.pdf)  
a nebo po načtení QR kódu



# MALÝ PRŮVODCE PRO VELKÉ HRDINY

- NEBOJTE SE PEČOVAT

Řešíte návrat svého blízkého  
z nemocničního zařízení  
a hledáte adekvátní  
pomoc a péči?



Potýkáte se se zhoršením  
zdravotního stavu osoby blízké  
a chcete se dozvědět,  
jak o něj pečovat?



Pečujete již nějaký čas  
o svého blízkého, ale potřebujete  
povzbuzení a podporu  
do dalších dní?



Moravskoslezský  
kraj

“PODPORUJEME HRDINSTVÍ,  
KTERÉ NENÍ VIDĚT III.”  
CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_007/016000

je projekt Moravskoslezského kraje,  
v rámci něhož byla vytvořena  
informační brožura, ve které se dozvíte  
více informací o tom, jak pečovat  
o Vašeho rodinného příslušníka,  
a na jaké služby se můžete obrátit.



## ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ A SLUŽBY

### NEMOCNICE:

- 🔄 Fakultní nemocnice Ostrava
- 🔄 Městská nemocnice Ostrava, p. o.
- 🔄 Nemocnice AGEL Ostrava Vítkovice a. s.

### LDN:

- 🔄 LDN Městská nemocnice Ostrava, p. o.
- 🔄 Oddělení následné péče Nemocnice AGEL

### LÁZNĚ:

- 🔄 Sanatoria Klimkovice

### OSTATNÍ:

- 🔄 Dětské centrum Domeček p. o.

### PACIENTSKÉ ORGANIZACE:

- 🔄 Česká alzheimerská společnost
- 🔄 CEREBRUM - Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.
- 🔄 Nedoklubko, z. s.
- 🔄 Více se dozvíte na:  
[pacientskeorganizace.mzcr.cz](https://pacientskeorganizace.mzcr.cz)

Více se dozvíte na: <https://1url.cz/yK3D6>

## SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Konkrétní přehled všech sociálních služeb získáte

z **Katalogu sociálních služeb měst:**

**KLIMKOVICE:** [www.mesto-klimkovice.cz](http://www.mesto-klimkovice.cz)

**OSTRAVA:** <https://1url.cz/GK59v>

Kompletní výčet všech sociálních služeb najdete na <https://1url.cz/eKta9>

## Okres OSTRAVA



## K DISPOZICI VÁM JSOU...

### SLUŽBY AMBULANTNÍ:

- 🔄 jedná se o služby, do kterých sami docházíte,  
např.: Občanské (rodinné) poradny, denní centra, sociální rehabilitace, apod.

### SLUŽBY TERÉNNÍ:

- 🔄 v rámci těchto služeb přijde pomoc přímo za Vámi domů,  
např.: Osobní asistence, pečovatelská služba, raná péče, apod.

### SLUŽBY NÁVAZNÉ:

- 🔄 ZAPŮJČENÍ KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK: Meyra, Invira, Domov pro seniory Kamenec, Centrum pro zdravotně postižené Ostrava, ELIM Ostrava.
- 🔄 SENIOR TAXI: Ostrava – Jih, Ostrava – Poruba
- 🔄 SVÉPOMOCNÉ SKUPINY: Siloe Ostrava, Mlýnek, z. s., ABC, o. p. s., Mobilní hospic Ondrášek, o.p.s.
- 🔄 Úprava hrobů, aj.: Kerberos Trade, s.r.o.